

ОСТАНОВИТЬ ДЕТСКУЮ ИСТЕРИКУ...

Понедельник, 04 Июня 2018 г. 11:15 + в [цитатник](#)

Ох уж эти детки! Еще секунду назад малыш играл и смеялся и вот он уже готов разрыдаться и закатить такой спектакль, разбудит всех соседей, причем не только ваших.

AdMe.ru нашел действенный способ предотвратить детскую истерику за секунду, и приглашает вас его протестировать.

Не важно, что именно произошло. Может быть, сломалась любимая игрушка или мама запретила съесть десятую конфету и там ни было, не тратьте время на длинные родительские тирады, которые ребенок все равно не услышит. Вместо этого доброжелательно задайте ему правильный вопрос:



Допустим, ребенок расстроился из-за того, что его друг не захотел делиться с ним игрушкой. Не стоит дожидаться, пока он выйдет из-под контроля. Сразу задайте малышу вопрос: «Эта большая, средняя или маленькая проблема?». А после его ответа вместе подумайте, как исправить эту неприятность, какого бы масштаба она ни была. Может, стоит взять другую игрушку? Или другу поиграть вместе? Вариантов так много!

Детские психологи объясняют, что есть три основных причины, почему такой, казалось бы, обычный вопрос действительно успокаивающе:

*Ребенок видит, что мы принимаем и уважаем его чувства.

*Вопрос позволяет ребенку остановиться, задуматься и правильно оценить любую ситуацию.

*Задавая этот вопрос, родители как бы предлагают детям самим разобраться, как решить проблему, которая так их расстраивает.

Таким образом, задав этот вопрос и спокойно поговорив с малышом несколько минут, вы сэкономите гораздо больше времени и завоюете его доверие.

Рубрики: [ДЕТИ](#)

[МАЛЕНЬКИЕ СОВЕТЫ](#)

Метки: [дети](#) [проблемы](#) [истерика](#) [остановить детскую истерику](#)

Прочитано [2](#) раз

Понравилось: [1](#) пользователю

Прочитано: 16 за час / 61 за сутки



 [Мир здоровья](#) [обратиться по имени](#)

Понедельник, 04 Июня 2018 г. 12:57 ([ссылка](#))



Спасибо

[наверх](#)



[Ответить](#) [С цитатой](#)

Добавить комментарий:

Введите свое имя и пароль на сайте:

Логин

Пароль

[Регистрация](#)

[Напоминание пароля](#)

Текст комментария: [смайлики](#)

Проверка орфографии: (найти ошибки)

Комментарий можно добавить без регистрации. На дополнительной страни
вести символы с изображения в специальное поле.

Прикрепить картинку:

Переводить URL в ссылку

Подписаться на комментарии

Подписать картинку

